

Om studievaardigheden en studiegedrag uit te voeren (**executie**)

heb je denkprocessen (**functies**) nodig in je brein.

Je hebt 'denk' en 'doe' functies:

Denken (cognitie)

- Werkgeheugen
- Planning/prioritisering
- Organisatie
- Timemanagement
- Metacognitie

Doen (gedrag)

- Respons-inhibitie
- Emotieregulatie
- Volgehouden aandacht
- Taakinitiatie
- Doelgericht gedrag
- Flexibiliteit

Figuur2: Advies bij hulpvragen bij hoogbegaafdheid- Dolorado 2016